

KURSPLAN



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00	Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo	Mini Kampfsport 3 – 6 Jahre großes / kleines Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss
17:00	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo 10 – 14 Jahre Erdgeschoss		Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo	Taekwondo 10 – 14 Jahre Erdgeschoss
18:00	Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo Boxen Jugendliche Erdgeschoss	Tai-Chi kleines Dojo Kickboxen Jugendliche Erdgeschoss	Shaolin-Kung-Fu großes Dojo Boxen Erwachsene Erdgeschoss	Eltern-Kind Kampfsport ab 5 Jahre kleines Dojo Kickboxen Jugendliche Erdgeschoss Kickboxen Mädchen & Frauen großes Dojo	MMA Sanda Kung-Fu großes Dojo Grappling 10 – 16 Jahre Erdgeschoss
19:00	Taekwondo Erwachsene großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache	Boxen Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss	Shaolin-Kung-Fu großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache	Taekwondo Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss	MMA Sanda Kung-Fu großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache
SAMSTAG					
11:00	(Kick-) Boxen & More ab 14 Jahren großes Dojo				

Stand: 01.01.2026

Citysport