

KURSPLAN



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00	Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo	Mini Kampfsport 3 – 6 Jahre großes / kleines Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss
17:00	Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Kinder-Kickboxen Kinder Erdgeschoss	Boxen 8 – 14 Jahre Erdgeschoss	Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo	Taekwondo 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Boxen Kinder & Jugendliche großes Dojo
18:00	Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo Open Gym ab 14 Jahre Erdgeschoss	Tai-Chi kleines Dojo Kickboxen Jugendliche Erdgeschoss Kickboxen Mädchen & Frauen großes Dojo	Shaolin-Kung-Fu großes Dojo Boxen Erwachsene Erdgeschoss Open Gym ab 14 Jahre Erdgeschoss	Eltern-Kind Kampfsport ab 5 Jahre großes Dojo Kickboxen Jugendliche Erdgeschoss Kickboxen Kinder Dojo	MMA Sanda Kung-Fu großes Dojo Open Gym ab 14 Jahre Erdgeschoss
19:00	Taekwondo Erwachsene großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache	Boxen Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss	Shaolin-Kung-Fu großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache	Taekwondo Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss	MMA Sanda Kung-Fu großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache
	SAMSTAG				
11:00	(Kick-) Boxen & more ab 14 Jahren großes Dojo				

Stand: 03.11.2025

Citysport