

KURSPLAN



| | MONTAG | DIENSTAG | MITWOCH | DONNERSTAG | FREITAG |
|-------|---|--|---|--|---|
| 16:00 | Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss | Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss | Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo | Mini Kampfsport 3 – 6 Jahre großes / kleines Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss | Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo 7 – 10 Jahre Erdgeschoss |
| 17:00 | Mini Kampfsport 4 – 6 Jahre großes Dojo Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss | Taekwondo 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Kinder-Kickboxen Kinder Erdgeschoss | Boxen 8 – 14 Jahre Erdgeschoss | Taekwondo Anfänger 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo | Taekwondo 10 – 14 Jahre Erdgeschoss Boxen Kinder & Jugendliche großes Dojo |
| 18:00 | Taekwondo Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre großes Dojo | Tai-Chi kleines Dojo Kickboxen Jugendliche Erdgeschoss | Shaolin-Kung-Fu großes Dojo Boxen Erwachsene Erdgeschoss | Eltern-Kind Kampfsport ab 5 Jahre großes Dojo Kickboxen Jugendliche Erdgeschoss | MMA Sanda Kung-Fu großes Dojo Open Gym ab 14 Jahre Erdgeschoss |
| 19:00 | Taekwondo Erwachsene großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache | Boxen Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss | Shaolin-Kung-Fu großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache | Taekwondo Erwachsene großes Dojo Kickboxen Erwachsene Erdgeschoss | MMA Sanda Kung-Fu großes Dojo Kämpfer nur nach Absprache |
| | SAMSTAG | | | | |
| 11:00 | (Kick-) Boxen & more ab 14 Jahren großes Dojo | | | | |

Stand: 03.11.2025

Citysport