

# KURSPLAN



	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
16:00	<b>Taekwondo</b> 7 – 10 Jahre   Erdgeschoss	<b>Taekwondo</b> 7 – 10 Jahre   Erdgeschoss	<b>Mini Kampfsport</b> 4 – 6 Jahre   großes Dojo	<b>Mini Kampfsport</b> 4 – 6 Jahre   großes Dojo <b>Taekwondo</b> 7 – 10 Jahre   Erdgeschoss	<b>Mini Kampfsport</b> 4 – 6 Jahre   großes Dojo <b>Taekwondo</b> 7 – 10 Jahre   Erdgeschoss
17:00	<b>Mini Kampfsport</b> 4 – 6 Jahre   großes Dojo <b>Taekwondo</b> Anfänger 10 – 14 Jahre   Erdgeschoss	<b>Taekwondo</b> 7 – 14 Jahre   Erdgeschoss	<b>Boxen</b> 8 – 14 Jahre   Erdgeschoss	<b>Taekwondo</b> Anfänger 10 – 14 Jahre   Erdgeschoss <b>Taekwondo</b> Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre   großes Dojo	<b>Taekwondo</b> 10 – 14 Jahre   Erdgeschoss <b>Boxen</b> Kinder & Jugendliche   großes Dojo
18:00	<b>Taekwondo</b> Fortgeschrittene 10 – 14 Jahre   großes Dojo <b>Dance-Fitness</b> kleines Dojo	<b>Tai Chi</b> Tanzetage <b>Kickboxen</b> Kinder & Jugendliche   Erdgeschoss <b>Kickboxen</b> Mädchen & Frauen   großes Dojo	<b>Shaolin-Kung-Fu</b> großes Dojo <b>Boxen</b> Erwachsene   Erdgeschoss <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> kleines Dojo	<b>Eltern-Kind Kampfsport</b> ab 5 Jahre   großes Dojo <b>Dance-Fit. / Barre-Conc.</b> kleines Dojo <b>Kickboxen</b> Jugendliche   Erdgeschoss	<b>Shaolin-Kung-Fu</b> großes Dojo
19:00	<b>Taekwondo</b> Erwachsene   großes Dojo <b>Yin Yoga</b> kleines Dojo	<b>Boxen</b> Erwachsene   großes Dojo <b>Kickboxen</b> Erwachsene   Erdgeschoss	<b>Shaolin-Kung-Fu</b> großes Dojo <b>Brazilian Jiu-Jitsu</b> kleines Dojo	<b>Taekwondo</b> Erwachsene   großes Dojo <b>Kickboxen</b> Erwachsene   Erdgeschoss	<b>Shaolin-Kung-Fu</b> großes Dojo
	Samstag				
11:00	<b>Boxen &amp; More</b> freies Training ohne Trainer ab 14 Jahren   großes Dojo				

Stand: 31.08.2023